



# CAMPAGNA VACCINALE ANTINFLUENZALE 2019-2020



**CISL PENSIONATI**  
Lombardia

# CHI DEVE VACCINARSI

1. **Soggetti di età pari o superiore a 65 anni.**
2. **Bambini di età superiore ai 6 mesi, ragazzi ed adulti affetti da patologie che aumentano il rischio di complicanze da influenza, quali:**
  - a. **malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio;**
  - b. **malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite;**
  - c. **diabete mellito e altre malattie metaboliche;**
  - d. **insufficienza renale/surrenale cronica;**
  - e. **malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie;**
  - f. **tumori;**
  - g. **malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV;**
  - h. **malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali;**
  - i. **patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici;**
  - j. **patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie; epatopatie croniche.**
3. **Bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di Sindrome di Reye in caso di infezione influenzale.**
4. **Donne che, all'inizio della stagione epidemica, si trovino nel secondo e terzo trimestre di gravidanza.**
5. **Persone di qualunque età ricoverati presso strutture sanitarie e sociosanitarie per lungodegenti.**
6. **Medici e personale sanitario di assistenza, personale di assistenza case di riposo ed anziani a domicilio, volontari dei servizi sanitari di emergenza.**
7. **Familiari e contatti di soggetti ad alto rischio.**
8. **Forze di polizia e Vigili del fuoco.**
9. **Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani.**

**PER QUESTE CATEGORIE LA VACCINAZIONE È GRATUITA!**

# COSA PORTARE

- **Per tutti:** la Tessera Sanitaria (o in mancanza il Codice Fiscale).
- **Per le categorie a rischio per patologia, in aggiunta:** il tesserino di esenzione o la richiesta del Medico di famiglia o altra documentazione sanitaria.

# COME COMPORTARSI

In aggiunta alla vaccinazione possono essere adottati **semplici comportamenti per contenere la trasmissione dei virus influenzali**, quali:

- Lavaggio frequente delle mani.
- Buona igiene respiratoria: coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, usare fazzoletti monouso.
- Isolamento volontario a casa in caso di malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale.

# DOVE RIVOLGERSI

Per ulteriori informazioni, rivolgiti:

- presso **la tua ASST** (Azienda Socio Sanitaria Territoriale).
- presso **il tuo Medico di Famiglia**.

