

Insieme nei quartieri  
della nostra città



# I MIGLIORI ANNI DELLA NOSTRA VITA

I Centri per Tutte le Età (CTE) catalizzatori di  
progettualità per un invecchiamento positivo

## RECAPITI

**CTE CARNOVALI**  
Via dei Carpinoni, 18  
333 3342374  
carnavali@cte.bergamo.it

**CTE VILLAGGIO DEGLI SPOSI**  
Via Cesare Cantù, 2  
331 2683205  
villaggiosposi@cte.bergamo.it

**CTE SAN COLOMBANO**  
Via Quintino Basso, 2  
331 2683388  
sancolombano@cte.bergamo.it

**CTE MONTEROSSO**  
via Leonardo da Vinci, 9  
331 2683444  
monterosso@cte.bergamo.it

## ORGANIZZATORI

**ASSESSORATO POLITICHE  
SOCIALI - COMUNE DI BERGAMO**  
 [www.comune.bergamo.it](http://www.comune.bergamo.it)

**COORDINAMENTO DEI CENTRI  
PER TUTTE LE ETA'**  
 [Coordinamento Cte Bergamo](#)

**ANTEAS BERGAMO**  
 [www.anteasbergamo.altervista.org](http://www.anteasbergamo.altervista.org)

**CONSORZIO RIBES**  
 [www.consorzoribes.com](http://www.consorzoribes.com)

**CONSORZIO SOLCO**  
 [www.solcocittaaperta.it](http://www.solcocittaaperta.it)

**ISCRIZIONE APERTA A TUTTI  
gratuita e obbligatoria**

 [coordinamentocte@gmail.com](mailto:coordinamentocte@gmail.com)

 contattando i singoli CTE



Ottobre - Dicembre 2021



Socialità, passioni da scoprire e invecchiamento positivo: queste sono le parole chiave del percorso che prevede 5 appuntamenti (2 seminari di approfondimento e 3 incontri di laboratorio), per vivere al meglio la propria età. I Centri per Tutte le Età (CTE) del Comune di Bergamo, Anteas e i consorzi Sol.Co e Ribes, propongono un'esperienza in cui mettere al centro la cura di sé, delle relazioni e la valorizzazione delle proprie risorse. Per fare in modo che quelli che abbiamo davanti possano essere I MIGLIORI ANNI DELLA NOSTRA VITA.

## SEMINARIO DI APERTURA

sabato 9 Ottobre | 9.00-12.00 | Daste e Spalenga - Bg

Il miglioramento delle condizioni di vita e i progressi della medicina ci consentono itinerari esistenziali sempre più lunghi e articolati. Abbiamo bisogno di una cultura dell'invecchiamento all'altezza di questa meravigliosa conquista sociale

## SEMINARIO DI CHIUSURA

sabato 4 Dicembre | 9.00-12.00 | Daste e Spalenga - Bg

La cultura dell'invecchiamento positivo si nutre di pratiche diverse in modo da offrire opportunità e itinerari flessibili e personalizzati. Teatro, ambiente e arte possono diventare grandi dispositivi di formazione permanente e sviluppo comunitario



### ENNIO RIPAMONTI

Psicosociologo e formatore, insegna all'Università Cattolica di Milano e alla SUPSI di Lugano e dirige la società di consulenza Metodi. Di recente ha pubblicato con A.M. Mariani Età della vita e formazione (Unicopli)

## LABORATORIO "TEATRO"

giovedì 21 ottobre | CTE San Colombano | h. 17.00 - 19.00

giovedì 4 novembre | CTE Monterosso | h. 17.00 - 19.00

giovedì 18 novembre | CTE San Colombano | h. 17.00 - 19.00

Il teatro come possibilità di relazione e partecipazione, come momento di intrecci di storie. Per partecipare non serve nessuna abilità, ma solo la disponibilità all'incontro. Gestì quotidiani e parole saranno le nostre guide. Del resto, in ognuno di noi c'è un attore; quante volte nella vita giochiamo dei ruoli e ci mettiamo delle maschere per agire nel mondo.



### ALBINO BIGNAMINI

Attore regista drammaturgo tra i fondatori del Teatro Viaggio e del Pandemonium Teatro, teatro d'arte contemporanea. Professore del Roy Hart Theatre si occupa da anni di teatro sociale con laboratori permanenti sul territorio.

## LABORATORIO "PAESAGGIO E AMBIENTE"

venerdì 15 ottobre | CTE Villaggio degli Sposi | h. 16.00 - 18.00

sabato 30 ottobre | CTE Villaggio degli Sposi | h. 10.00 - 12.00

venerdì 12 novembre | CTE Villaggio degli Sposi | h. 16.00 - 18.00

Dove abitiamo? Ambienti, luoghi e paesaggi del quartiere del Villaggio degli Sposi e del margine urbano di Bergamo, la città perduta (l'antica corona esterna dei Corpi Santi), oggi denominata in modo semplificato periferia, un tempo area di eccellenza della città.



### RENATO FERLINGHETTI

Geografo e naturalista, professore associato di Geografia all'Università degli Studi Bergamo, insegna Geografia dell'ambiente, Geografia urbana e Culture dell'urbanità, vicedirettore del Centro Studi sul Territorio 'Lelio Pagani', è membro del Consiglio di Gestione del Parco dei Colli di Bergamo.

## LABORATORIO "ARTE"

martedì 26 ottobre | CTE Carnovali | h. 10.00 - 12.00

martedì 9 novembre | CTE Carnovali | h. 10.00 - 12.00

martedì 23 novembre | CTE Carnovali | h. 10.00 - 12.00

A partire da un nucleo di immagini proiettate, ogni incontro segue lo schema della proposta culturale che apre a quella di un breve lavoro creativo con l'uso di semplici materiali. Tre temi principali: le figure archetipe, la geometria dolce, il taccuino di viaggio.



### SEM GALIMBERTI

Conoscere l'arte è scoprire un mondo carico di suggestioni e stimoli culturali. Fare arte è aprirsi alla creatività, sempre presente in ogni età della vita. Non occorre essere artisti. E' necessario solo aprirsi agli stimoli proposti e provarci almeno una volta.