CAROVANA DELLA SALUTE:
IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ

L'USO CORRETTO DELLE MASCHERINE

#IOINDOSSOLAMASCHERINA

INDICAZIONI DI ROTTA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

#IOINDOSSOLAMASCHERINA

LA MASCHERINA CI PROTEGGE. USIAMOLA.

Porta sempre con te
a mascherina

Indossala sempre
nei luoghi al chiuso
diversi dalla tua casa

Usala anche all'aperto
quando non è possibile
restare isolati

Rispetta la distanza
di sicurezza ed evita
ogni assembramento

Ministero della Salute

1500

www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

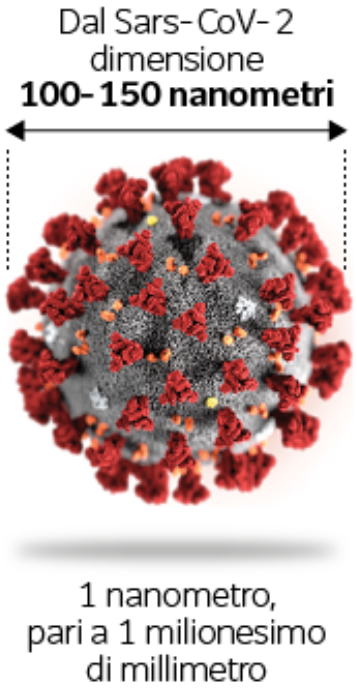
Le mascherine sono divenute obbligatorie negli spazi confinati o all'aperto in cui non è possibile o garantita la possibilità di mantenere il distanziamento fisico.

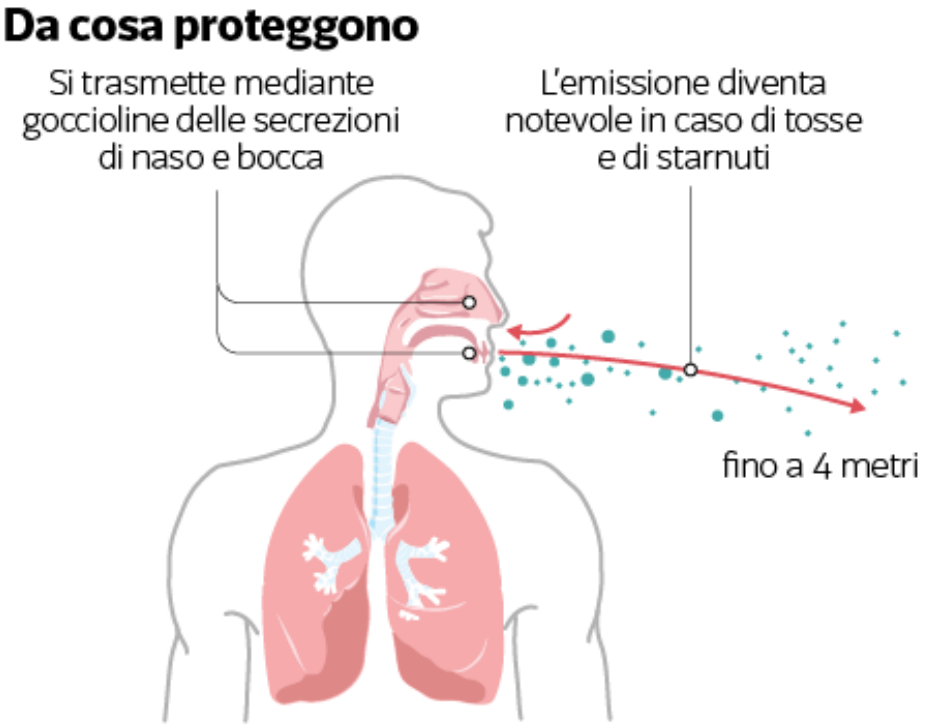
Possono essere utilizzate mascherine di comunità, ovvero **mascherine monouso o mascherine lavabili**, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso.

Le mascherine rappresentano una misura complementare per il contenimento della trasmissione del virus e non possono in alcun modo sostituire il distanziamento fisico, l'igiene delle mani e l'attenzione scrupolosa nel non toccare il viso, il naso, gli occhi e la bocca.

Da cosa ci proteggono le mascherine

I coronavirus hanno dimensioni di 100-150 nanometri di diametro (600 volte più piccoli di un capello) **e si trasmettono mediante goccioline** (droplets) delle secrezioni di naso e bocca che vengono emanate durante la normale respirazione, quando si parla, e in grandi quantità in caso di tosse e starnuti.





Quali mascherine usare

L'uso della MASCHERINA è fondamentale per proteggere gli altri e se stessi, ma funziona soltanto nel caso in cui vengano UTILIZZATE DA TUTTI e soprattutto INDOSSATE NEL MODO CORRETTO.

In commercio esistono diverse tipologie di mascherine con caratteristiche diverse.

Quali sono?

Chirurgica

Non aderisce ai contorni del viso e impedisce la fuoriuscita da bocca e naso delle goccioline di secrezioni respiratorie

monouso

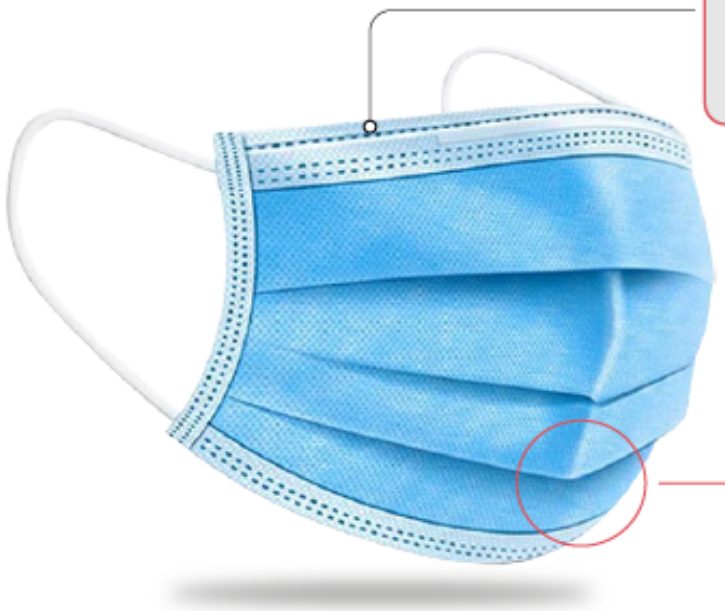
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

FFP1, FFP2 (o N95*), FFP3 (o N99 e N100*)

con valvola

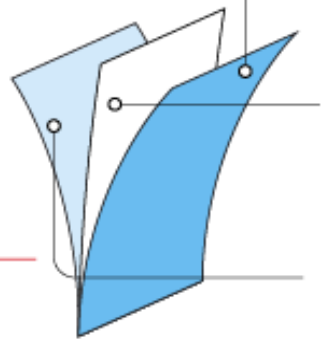
senza valvola

Chirurgica



A COSA SERVE — **Non aderisce ai contorni del viso e impedisce la fuoriuscita da bocca e naso delle goccioline di secrezioni respiratorie**

COME È FATTA

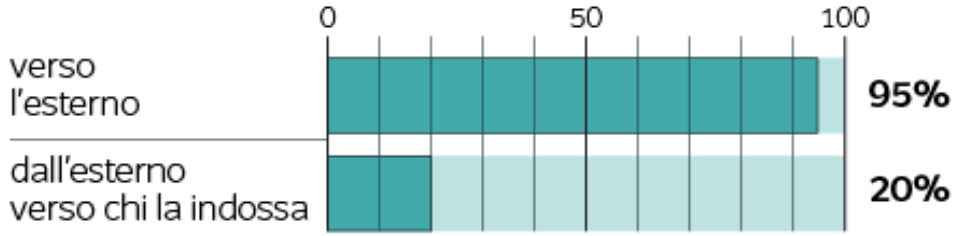


Strato esterno materiale di tipo «spun bond» (TNT, tessuto non tessuto) conferisce resistenza e proprietà idrofoba

Strato intermedio TNT prodotto con tecnologia «melt blown» e costituito da microfibre di diametro 1-3 micron; svolge la funzione filtrante

Strato interno «spun bond», è a contatto con il volto e protegge la cute dallo strato filtrante

CAPACITÀ FILTRANTE



Le mascherine hanno una parte interna e una esterna, una superiore e una inferiore.

La parte **interna** o anteriore, quella cioè a contatto con la pelle del viso, è solitamente bianca. La parte **esterna** invece è colorata.

La parte **superiore** della mascherina chirurgica si riconosce perché ha un filo metallico che permette di adattarla al viso, quella inferiore no.

FFP1-FFP2-FFP3 senza valvola

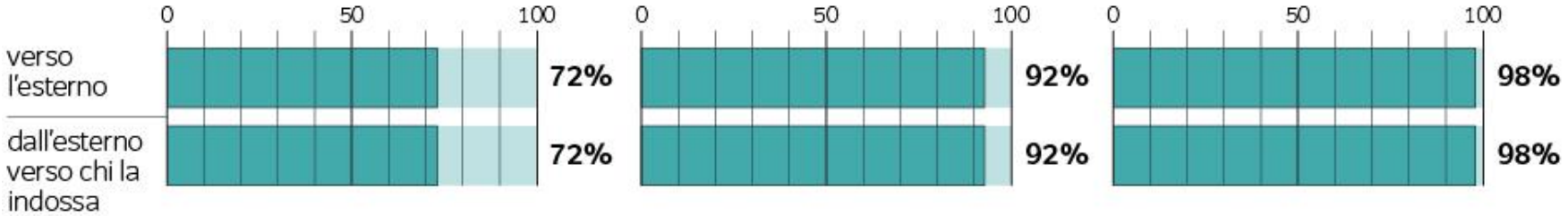
A COSA SERVE Hanno un'elevata protezione. Protegge chi la indossa e gli altri

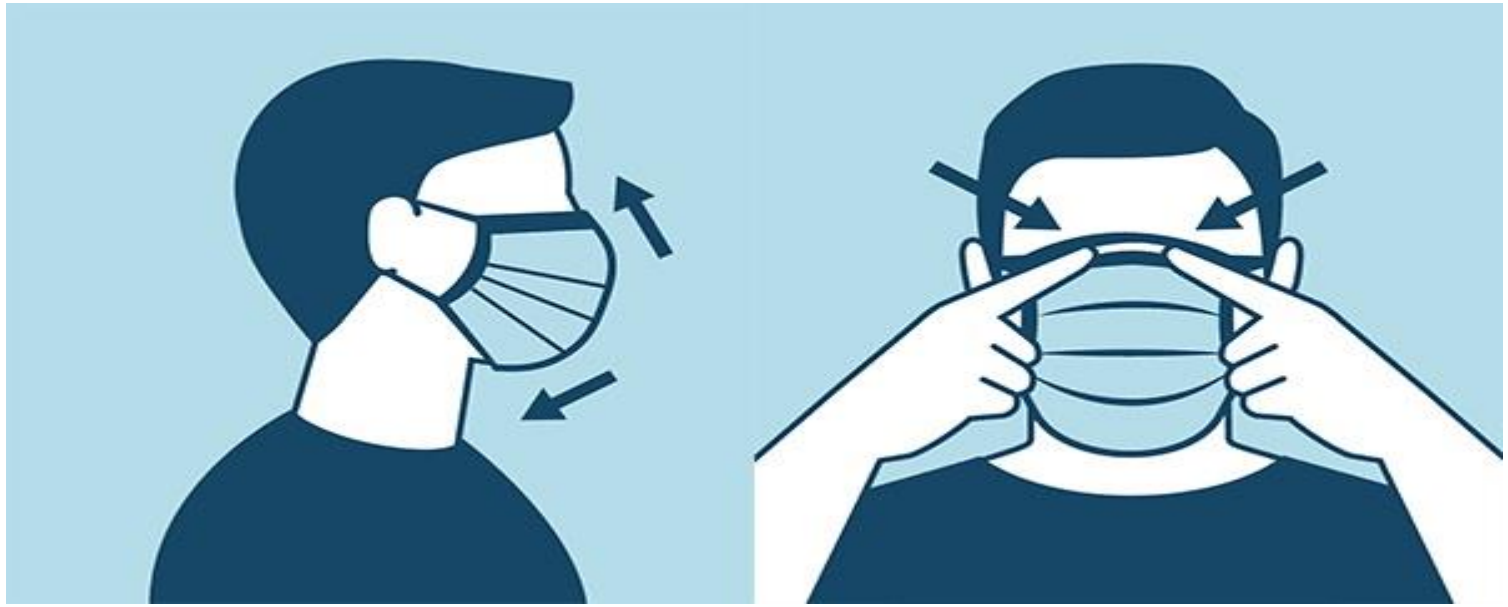
FFP1

FFP2

FFP3

CAPACITÀ FILTRANTE





Come indossare correttamente la mascherina

Ci sono alcune norme igieniche fondamentali che dobbiamo seguire al momento di indossare la mascherina monouso per non comprometterne l'efficacia.

Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

1

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

2

Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso

3

Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

4

Cambia la mascherina non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

5

Per togliere la mascherina:
- toglila da dietro (*non toccare la parte davanti della mascherina*)
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

6

Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazione del produttore, se disponibili

Si possono riutilizzare?

Le mascherine chirurgiche sono monouso e non ci sono procedure, scientificamente validate, per la loro disinfezione.

In assenza di una nuova mascherina, **si può lasciarla all'aria aperta per almeno 12 ore prima di riutilizzarla**, stando sempre bene attenti a non toccare la parte interna della mascherina.
Se si può ancor meglio **lasciarla all'aria per 4 giorni**, così si è certi che un eventuale traccia di virus si è spenta.

Bisogna però essere consapevoli che **l'efficacia della mascherina non sarà identica a prima**, quindi è ancora più cruciale mantenere sempre le distanze di sicurezza.

Si possono riutilizzare?

Se non sono in grado di sostituirle, come posso rigenerarle?

Mascherine chirurghiche

dopo l'uso lasciarla all'aria aperta, meglio al sole, per almeno 12 ore

attenzione poi a non toccare la parte interna ed estrena

FFP1, FFP2, FFP3

Possono essere monouso (NR) o riusabili (R)

1.

esposizione superiore ai 60° in ambiente umido ovvero il vapore al ferro da stiro

2.

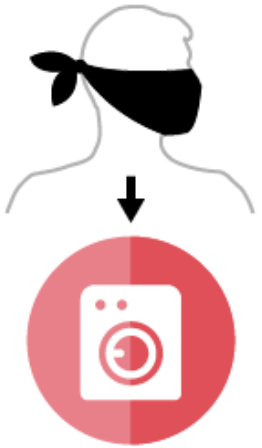
esposizione alle lampade UV

3.

spruzzare un disinfettante spray con alcol 60%

Non vi è accordo scientifico sulla validità di questi metodi

Se non trovo niente, meglio una mascherina fatta in casa in cotone o un fazzoletto per coprire il naso



ad ogni utilizzo va lavata con detergente e acqua calda

Utilizzo della mascherina: le nuove regole

Le mascherine sono divenute obbligatorie negli spazi confinati o all'aperto in cui non è possibile o garantita la possibilità di mantenere il distanziamento fisico. Il mancato rispetto delle misure di contenimento è punito con la sanzione amministrativa del pagamento di una somma **da euro 400 a euro 1.000.**

- **Quando esco di casa devo averla?**

Sì, va tenuta sempre a portata di mano rispettando le regole di igiene

- **Se mi fermo per strada o in una piazza devo indossarla?**

Sì, il decreto prevede l'obbligo di indossarla in tutti i luoghi all'aperto ad eccezione dei casi in cui, per le caratteristiche dei luoghi o per le circostanze di fatto, sia garantita in modo continuativo la condizione di isolamento rispetto a persone non conviventi.

- **Che cosa devo fare se prendo un mezzo pubblico?**

Alla fermata e poi per salire a bordo bisogna sempre indossarla.

- **Se vado in macchina devo indossarla?**

No, se si è da soli o con i congiunti. Sì, si se a bordo si trasportano persone anche familiari ma non conviventi. Lo stesso vale per le moto.

- **Quando devo usarla in casa?**

Se sto a casa con persone non conviventi non è obbligatoria, ma gli esperti consigliano di utilizzarla soprattutto se si tratta di persone anziane oppure con patologie.

- **Le persone con disabilità devono indossarla?**

Sono esentati coloro che hanno patologie o disabilità incompatibili con la copertura di naso e bocca e coloro che per agire con loro abbiano la stessa incompatibilità.

COME INDOSSARE E RIMUOVERE LA MASCHERINA

GUARDA IL VIDEO DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI

CLICCA QUI